

**C.R.I. e C.d.S. Assoluti di Prove Multiple
C.d.S. Ragazze/i (Av/Bn/Sa)
Riunione Regionale Assoluti
Avellino 6 Maggio**

1^ giornata:

Decathlon Assoluti M: 100 - Lungo - Peso - Alto - 400

Eptathlon Assoluti F: 100hs - Alto - Peso - 200

Contorno Assoluti M: 100 - 400 - 1500

Contorno Assoluti F: 100 - 100hs - 400 - 1500

Contorno Allievi/e + Master F: 3000

Ragazze/i: 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

	Decathlon M	Eptathlon F	Contorno	C.d.S. R/e+R/i
Ore 12.15	Ritrovo Giurie e concorrenti			
Ore 13.00	100			
Ore 13.50	Lungo			
Ore 14.45		100hs		
Ore 15.00			100hs F	
Ore 15.20				60hs R/e
Ore 15.40				60hs R/i
Ore 15.45		Alto		
Ore 16.00	Peso		100 F	Vortex R/e - Lungo R/i
Ore 16.15			100 M	
Ore 17.00		Peso	1500 F	
Ore 17.15			1500 M	Vortex R/i
Ore 17.25			400 F	
Ore 17.35			400 M	
Ore 17.40				Lungo R/e
Ore 18.10			3000 (tutte le cat.)	
Ore 18.15	Alto			
Ore 18.40				1000 R/i

Ore 18.50				1000 R/e
Ore 19.00		200		
Ore 19.35	400			

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

**C.R.I. e C.d.S. Assoluti di Prove Multiple
C.d.S. Ragazze/i (Av/Bn/Sa)
Riunione Regionale Assoluti
Avellino 7 Maggio**

2^ Giornata:

Decathlon Assoluti M: 110hs - Disco - Asta - Giavellotto - 1500

Eptathlon Assoluti F: Lungo - Giavellotto - 800

Contorno Assoluti M: 110hs - 800 - 5000

Contorno Assoluti F: 800 - 5000

Contorno Allievi/e: 2000st

	Decathlon M	Eptathlon F	Contorno
Ore 12.15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 13.00	110hs		
Ore 13.45	Disco		
Ore 14.15		Lungo	
Ore 16.00	Asta	Giavellotto	110hs Ass + J
Ore 16.10			110hs A/i
Ore 16.15			100hs C/i
Ore 16.30			800 F
Ore 16.35			800 M
Ore 17.00			2000 st A/i
Ore 17.20			5000 F+M
Ore 17.45		800	
Ore 18.15	Giavellotto 1° gruppo		
Ore 19.15	Giavellotto 2° gruppo		
Ore 20.00	1500		

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati. Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 a staffetta per la cat. Assoluti e €3 a staffetta per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 a staffetta per la cat. Assoluti e €3

per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento C.R.I. e C.d.S. Prove Multiple Assoluti M/F

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior. Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.

C.d.S. Ragazze/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1^a fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1^a fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.